

MES: junio-25

MENÚ: 8. NO PESCADO

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
2	Potaje de garbanzos Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan	3	Crema de zanahoria eco Pollo en salsa Fruta y pan	4	Pasta a la napolitana Ternera guisada Ensalada de lechuga Fruta y pan	5	Alubias estofadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan	6	Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan	kcl: 715,22 Prot: 26,74 HC: 90,90 Lip: 24,75
9	Lentejas eco estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	10	Patatas guisadas Lomo encebollado Fruta y pan	11	Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan	12	Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	13	Arroz caldoso de verduras Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 692,37 Prot: 25,42 HC: 89,66 Lip: 23,18
16	Guiso de alubias Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta y pan	17	Crema de calabacín eco Magro guisado con verduras Fruta y pan	18	Lentejas a la jardinera Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	19	Menestra salteada Lomo asado Yogur y pan	20	Pasta pomodoro Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 702,95 Prot: 25,12 HC: 90,30 Lip: 24,36
23		24		25		26		27		
30										

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES